

## < 看護業務：夜勤の流れ >

### <16:30 日勤者からの申し送り>

夜勤の受け持ち患者の情報収集を電子カルテと日勤担当者から引き継ぎます。



### <17:00 患者ラウンド>

患者さんへ自己紹介。  
明日の朝まで担当することを伝えます。点滴の滴下調整など確認します。

### <18:00 夕食準備・配膳>

「お食事です」  
「お名前をお願いします。」  
ネームバンド・食札で確認。



### <18:30 与薬 >

「声出し、指さし、指なぞり」で指示書確認。  
患者投与時は患者に名乗ってもらい、ネームバンドで確認。  
とても重要な確認作業です!!



### <19:00～60分休憩 スタッフ交替で夕食 >

交代で夕飯です。  
福利厚生として日替わりで夜勤食が出ます♪



## <19:00 患者ラウンド>

検温、夕方の点滴実施、処置、体位変換、イブニングケアなど



## <20:00 面会時間終了>

ご家族に安心してお帰り頂けるようにお声をかけます。

## <21:00 消灯 患者ラウンド>

消灯時間です。

病室、病室廊下一部、フロアの電気を消しながら消灯を伝えます。

21:00～翌朝6:00まで 1時間毎の巡視を行います。

有機ELライト(患者に優しい光、両手が見える)を胸ポケットに付けてラウンドします。

呼吸をしているか、点滴の滴下の確認、睡眠状況の確認・・・

夜の病棟は本当に静かです。

それだけに、足音、話し声、ナースコールの音が響きます。そーっと歩きます。



## <22:00～4:00 2時間仮眠(交代)>

仮眠に入る前にメンバー看護師に申し送りをして、交代で仮眠に入ります。



## <5:00～スタッフ30分休憩(交代)>

朝日が見えます。やっと朝になりました。  
あと、もう少しです。



## <6:00～ 患者ラウンド>

検温、採血、排泄介助、点滴の確認、水分出納チェック

## <7:00～モーニングケア>

ベッドサイドでモーニングケアを行います。

## <8:00～朝食配膳>

朝食配膳後、食事が終了した患者さんに食後薬を配薬します。

## <8:30 日勤へ申し送り>

日勤担当者に引き継ぎます。患者の状態、輸液ポンプの流量、残量など

## <9:00 受け持ち患者ラウンド>

記録が終われば業務終了です。  
新人は先輩と15分だけ夜勤の振り返りをします。次の夜勤で困らないようにアドバイスをもらいます。



仕事終了した安堵感・・・。  
終わったー！

今日は天気もいいので洗濯日和、  
ご飯を食べたら眠りましょう。

